



judoclub "Samoerai" Assent

onthaalsbrochure



Onze missie

Vanuit een gestructureerde onderbouw wil onze judoclub "Samoerai" volwaardige judoka's vormen, elk vanuit zijn of haar capaciteiten.

De club wil de leden, zowel jong als oud, sportief begeleiden zowel op het vlak van fysiek, techniek, lenigheid en kracht.

Daarnaast willen we de jeugdige judoka's enkele eigenwaarden meegeven zoals daar zijn zelfvertrouwen, beheersing van eigen persoon en eigen kracht.

Deze missie wordt gedragen door de gedachte dat "mensen samenbrengen om te werken aan hun lichamelijke gezondheid ook op een positieve manier zal doorwerken op het sociale engagement van de sporters.

Het sociale contact tussen de actieve medemens zal bevorderd worden."

Onze lesgevers

Gunther Trekels 1^{ste} dan BLOSO initiator (hoofdtrainer)

Milo Trappeniers 1^{ste} dan

Jeff Jambé 1^{ste} kyu



Onze traininguren

woensdag van	18u30 tot 19.30 uur (tot 11 jaar)
	18u30 uur tot 20.30 uur (+11j en gevorderden)
zaterdag van	10u tot 11u (tot 11 jaar)
	10 uur tot 12 uur (+11j en gevorderden)

Onze dojo

turnzaal , oude jongensschool, Minnestraat Assent

Hoe word ik lid?

De maand september is een gratis instapmaand. Je kan dan alle trainingen gratis beleven. Nadien vragen we je om te beslissen of je al dan niet lid wil worden.

Stap je later in mag je vier trainingen komen proberen. Je krijgt van ons een judopak met gordel zodat je dadelijk het gevoel krijgt dat je erbij hoort. Beslis je nadien om je in te schrijven, dan vragen we je om de nodige gegevens in te vullen op het formulier dat je aan Gunther vraagt. Hij is er altijd om je te helpen. Bij hem kan je ook altijd terecht met al je vragen. We bespreken dan ook hoe de betaling best verloopt.

Bij ontvangst van het ingevulde formulier en de betaling van de verzekering en het lesgeld ben je aangesloten. Een tijdje nadien ontvang je een lidkaart van ons.

Hoeveel bedraagt het lidgeld?

Verzekering

Kleutervergunning: €23 (voor alle judoka's U7)

Vanaf het jaar dat de leeftijd van 7 jaar wordt bereikt, wordt dit €42;

Vanaf het jaar dat de leeftijd van 13 wordt bereikt (U15 en ouder): €45

lesgeld

€ 80,00

Je kan het lesgeld ook per trimester betalen

Trimester 1 : 40 euro

Trimester 2 : 30 euro

Trimester 3 : 30 euro

Onze bankgegevens: BE53 7343 0201 3953

BIC: KREDBEBB



Kom ik in aanmerking voor een korting?

- ☞ **Gezinskorting:** Indien er 3 gezinsleden (zelfde adres) aangesloten zijn betaalt de derde geen 80 euro lesgeld maar 50 euro, het vierde aangesloten gezinslid 20 euro lesgeld.
- ☞ **Ziekenfonds:** Alle ziekenfondsen betalen elk jaar een deel van het lidgeld terug. Wij vullen deze documenten graag samen in zodat je deze kan indienen bij jouw ziekenfonds.
- ☞ **OCMW:** In vele gevallen kunnen OCMW-klienten een beroep doen op een sportcheque. Wij vullen deze documenten graag samen in zodat je deze kan indienen bij jouw OCMW.
- ☞ **Afbetalingsplan:** Heb jij het financieel moeilijk? Graag bekijken wij met jou of een afbetalingsplan mogelijk is.

Moet ik iets aankopen ?

Tijdens de eerste trainingen krijg je van de club een judogi met gordel.

Indien je beslist om aan te sluiten vragen we je om een judogi aan te schaffen.

Er is ook een mogelijkheid om deze in de club te kopen. Dit is zeker geen verplichting.

Er is altijd een voorraad in de kast beschikbaar.

De prijzen zijn gebaseerd op de lichaamslengte.

120	€ 35	130	€ 37
140	€ 39	150	€ 41
160	€ 43	170	€ 45
180	€ 47	190	€ 50

Broeken zijn ook apart verkrijgbaar aan de prijs van 20 euro

Als lid krijg je volgende zaken:

- ☞ Onze club is aangesloten bij judo vlaanderen. (vroeger vlaamse judofederatie VJF)
Je kan dus van alle faciliteiten gebruik maken die de federatie aanbiedt.
Neem maar een kijkje op de website www.judovlaanderen.be
- ☞ Als lid ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen op training en tijdens de verplaatsing van en naar de trainingen. Daarnaast ben je verzekerd voor alle andere clubactiviteiten.
- ☞ Je traint twee keer per week onder begeleiding van gekwalificeerde trainers in de gepaste sportinfrastructuur.
- ☞ Je hebt de gelegenheid om deel te nemen aan regionale technische en katatrainingen, provinciale trainingen,...
- ☞ Je hebt de mogelijkheid om deel te nemen aan wedstrijden.
Best bespreek je vooraf met Gunter aan welke wedstrijden je wil deelnemen.
Hij kan je met raad en daad bijstaan. Hij zal ook je coach zijn .
Inschrijven doe je ook via Gunther.
- ☞ Onze club organiseert jaarlijks een sportkamp tijdens de paasvakantie (extra bijdrage).
(onder voorbehoud)

Wat moet in mijn sporttas?

Uiteraard zorg je ervoor dat je judogi in je tas zit. Proper gewassen.

We kleden ons om in de kleedkamer.

We komen dus niet met onze judogi naar de training.

De meisjes zorgen voor een witte t-shirt voor onder de judogi.

Pantoffels zijn geen overbodige luxe. Deze zijn verplicht om van de kleedkamer naar de tatami te stappen.



Intern reglement

Fair play, respect en teamsfeer zijn de sleutelbegrippen binnen onze sportclub.

- ☞ We proberen steeds op tijd aanwezig te zijn op de training.
Indien je toch te laat bent ga je uit eigen beweging naar de lesgever(s) en brengt een 'sensei rei' uit.
- ☞ Een judoka is steeds goed gewassen, de nagels kortgeknipt en de haren kort genoeg of in een staartje.
- ☞ Indien je met een blessure zit meld je dit voor de training aan de lesgever.
- ☞ Op het einde van de laatste training moeten de matten opgeruimd worden.
Alle leden helpen daarbij zonder uitzondering. Indien je toch sneller weg moet meld je dit aan de lesgever.
- ☞ In onze club is er aandacht voor elk kind: veel talent of minder talent.
Daarom zorgen de trainers ervoor dat elk kind voldoende mogelijkheden heeft om zich te ontwikkelen.
- ☞ Ouders mogen tijdens de training op de banken plaatsnemen langs de mat.
Er wordt wel gevraagd om discipline te tonen en respect voor de lesgever en de judoka's.
Fluisteren kan als dit niet als storend ervaren wordt.
- ☞ Wanneer een judoka ingeschreven is voor een wedstrijd wordt er ook verwacht dat hij/zij deelneemt aan de wedstrijd. Indien er toch iets zou tussenkomen (ziekte, ongeval,...) moet Frank dadelijk verwittigd worden.
Hij kan dan de organisatie op de hoogte brengen.

Elk lid van onze club kent dit reglement. Merk je dat iemand het toch niet naleeft, spreek die persoon daar dan gerust vriendelijk op aan.

Wil je iets melden of heb je een klacht? Neem dan contact op met Frank .
Hij zal in alle discretie naar je luisteren en zoeken naar een gepaste oplossing.

Vragen?

- ☞ Ben je een nieuw lid, dan heb je zeker heel wat vragen.
Hierboven gaven we al heel wat basisinformatie. Heb je nog vragen?
contacteer je Frank of Gunther

Frank Moons
Staatsbaan, 85 3460 Bekkevoort
gsm : 0496 43 63 86
e-mail : frank.moons@telenet.be

Gunther Trekels
gsm : 0496 89 57 85

e-mail : trekelsgunther@gmail.com



- ☞ Neem zeker ook geregeld een kijkje op onze clubwebsite. Daar vind je alle info en nieuwigheden. www.samoeraiassent.be