

JUDO INFO



- ⇒ uitstekende karaktervormer, vooral bij aarzelende, onzekere of te zenuwachtige kinderen
- ⇒ krachtig verdedigingsmiddel zonder agressie of ruwheid
- ⇒ populaire sport van evenwicht en ontspanning

JUDO CLUB " SAMOERAI " ASSENT

**Word ook lid van deze club.
Een club bruisend van energie .**

Ook voor veteranen : mannen en vrouwen

Kom gratis enkele lessen volgen op

woensdag van	17u. 45 tot 18u.30 (tot 8 jaar) 18u.30 tot 19u.30 (tot 13 jaar) 19u.30 tot 20u.30 (vanaf 14 jaar + gevorderden) 19u.30 tot 20u.30 (veteranen)
vrijdag van	19u. tot 20u.30 (vanaf 14 jaar + gevorderden)
zaterdag van	9u.15 tot 10u. (tot 8 jaar) 10u. tot 11u. (tot 13 jaar) 11u. tot 12u. (conditietraining)

plaats : **turnzaal , gemeenteschool Bekkevoort (tot december)**

lesgevers	Moons Frank 5 ^{de} dan Renette Aroen 3 ^{de} dan Luckermans Kristof 3 ^{de} dan Verboven Ellen 2 ^{de} dan Decloedt Laurens Cas 2 ^{de} dan	Libaers Steven 2 ^{de} dan Haesevoets Roel 2 ^{de} dan Frederickx Tim 2 ^{de} dan Reijnders Steve 1 ^{ste} dan
-----------	--	---

Wij hopen je snel op de mat te ontmoeten !!

ontvangst nieuwe leden
volledige maand september

Wie aansluit voor een
volledig jaar krijgt een
gratis sporttas van de club



voor inlichtingen :

Moons Frank
Staatsbaan, 85 3460 Bekkevoort
tel : 013/31 22 75
e-mail : frank.moons@telenet.be

Renette Aroen
Elenstraat, 34 B6 3270 Scherpenheuvel
tel : 013/78 20 64
e-mail : pilleke007@hotmail.com

Sporten bij onze club, da's klasse
voor meer info: www.samoeraiassent.be